

Ganzheitlich gesund

mkk

Viele Menschen vertrauen auf die Wirksamkeit alternativer oder komplementärer Heilmethoden. Diese gelten nicht nur als besser verträglich, sondern sind auch mit weniger Nebenwirkungen verbunden. Bei der mkk – meine krankenkasse kannst du deinen Weg für ein gesundes Leben wählen.

Alternative Arzneimittel

Gesundheit ganzheitlich gedacht: Wer Beschwerden natürlich lindern möchte, kann zu alternativen Arzneimitteln greifen. Dazu zählen apothekenpflichtige homöopathische, anthroposophische und phytotherapeutische Arzneimittel.

Deine Vorteile:

- Zuschuss von bis zu **100 Euro** pro Jahr für nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel der alternativen Therapierichtungen
- Kinder bis zum vollendeten 12. und Jugendliche mit Entwicklungsstörungen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr haben sogar ein Budget von **150 Euro**
- ⓘ Diese Zusatzleistung ist Teil des Gesundheitskontos. Mit dem Paket **Care+** kannst du bis zu **500 Euro** für besondere Versorgungs- und Gesundheitsangebote erstattet bekommen. Mehr Infos dazu gibt es unter meine-krankenkasse.de/gesundheitskonto

So erhältst du die Leistung:

- Deine Ärztin oder dein Arzt stellt dir ein Privatrezept für das Medikament aus.
- Du bezahlst das Medikament in der Apotheke zunächst selbst und reichst das Privatrezept, den Zahlungsbeleg und deine Bankverbindung bei uns ein.
- Wir überweisen den Erstattungsbetrag auf dein Konto.



Anthroposophische Medizin

Jeder Mensch ist ein Individuum und wird in der Anthroposophischen Medizin ganz individuell betrachtet. Neben aktuellen Symptomen berücksichtigen Ärztinnen und Ärzte mit anthroposophischer Ausbildung auch deine Lebenssituation. Sie arbeiten ganzheitlich und ergänzend zur konventionellen Medizin.

Deine Vorteile:

- Erstanamnese (mind. 60 Minuten): alle 2 Jahre
- Folgeanamnese (mind. 30 Minuten): 2x pro Jahr
- Vier Beratungen im Quartal (mind. 7 Minuten)
- ärztlich verordnete Therapien* wie:
 - Anthroposophische Kunsttherapie: 8x pro Jahr
 - Heileurythmie / Bewegungstherapie: 8x pro Jahr
 - Rhythmische Massagen nach Ita Wegman: 8x pro Jahr
 - Öldispersionsbadetherapie: 6x pro Jahr

So erhältst du die Leistung:

- Vereinbare einfach einen Termin bei einer Arztpraxis, die am Versorgungsvertrag teilnimmt. Eine aktuelle Übersicht findest du unter: damid.de
- Die Arztpraxis rechnet direkt mit uns ab.

*Die Therapien sind bis auf die Öldispersionsbadetherapie nicht miteinander kombinierbar und verstehen sich zzgl. der gesetzliche Zuzahlungen in Höhe von 10% der Kosten plus 10 Euro je Verordnung.

Homöopathie

Ziel einer homöopathischen Behandlung ist die Anregung der Selbstheilungskräfte. So kannst du deinem Körper dabei helfen, aus eigener Kraft wieder gesund zu werden.



Deine Vorteile:

- Kostenübernahme direkt über deine Gesundheitskarte - ohne Zuzahlung
- Homöopathische Erstanamnese zur eingehenden Analyse deines Krankheitsbildes
- Repertorisation zur Analyse und Arzneimittelauswahl

So erhältst du die Leistung:

- Vereinbare einen Termin bei einem der teilnehmenden homöopathischen Vertragsärztinnen oder -ärzte. Welche das sind, erfährst du unter [dzvhae.de](https://www.dzvhae.de) oder natürlich bei uns.
- Die Arztpraxis rechnet direkt mit uns ab.

Osteopathie

Im Gegensatz zu herkömmlichen Behandlungsmethoden bietet die Osteopathie einen ganzheitlichen Heilungsansatz. Deine ganze Familie kann unabhängig vom Alter von dieser Therapie profitieren.

Deine Vorteile:

- Kostenerstattung für sechs Behandlungen pro Jahr: bis zu **60 Euro** pro Behandlung, maximal **240 Euro** pro Jahr
- Keine Altersbeschränkung
- ❗ Diese Zusatzleistung ist Teil des Gesundheitskontos. Mit dem Paket **Care+** kannst du bis zu **500 Euro** für besondere Versorgungs- und Gesundheitsangebote erstattet bekommen. Mehr Infos dazu gibt es unter: meine-krankenkasse.de/gesundheitskonto

So erhältst du die Leistung:

- Du bezahlst die Rechnung zunächst selbst und reichst diese zusammen mit dem Rezept und deiner Bankverbindung bei uns ein.
- Wir überweisen den Erstattungsbetrag auf dein Konto.

Wir sind 24/7 für dich da



35 ServiceCenter
bundesweit



[meine-krankenkasse.de/
videochat](https://meine-krankenkasse.de/videochat)



0800 1656616*
*kostenfrei innerhalb Deutschlands



[info@
meine-krankenkasse.de](mailto:info@meine-krankenkasse.de)



[meine-krankenkasse.de](https://www.meine-krankenkasse.de)

Folge uns auf:



Empfehle uns weiter und sichere dir 30 Euro.
Wie das funktioniert erfährst du unter
[meine-krankenkasse.de/empfehlen.de](https://www.meine-krankenkasse.de/empfehlen.de) oder hier:

