

# AB INS FERIENCAMP



Kinder haben einen angeborenen Bewegungsdrang. Sie rennen und springen, steigen und klettern, wo auch immer sie Gelegenheit dazu haben. Um die Freude an Bewegung auch in den Ferien zu fördern, bietet die BKK·VBU das Kompaktangebot „Meine Ferien“ an.



## Bewegung ist wichtig

Kinder brauchen regelmäßige Bewegung, nicht nur beim Schulsport, sondern auch in der Freizeit und in den Ferien. Der Richtwert für eine optimale Entwicklung liegt bei **rund 90 Minuten aktiver Bewegung** täglich.

Tatsächlich aber kommen die meisten Kinder auf weniger als eine Stunde, Stadtkinder sogar nur auf 15 Minuten.

## Kompaktangebot „Meine Ferien“

Während der Ferien fällt der Schulsport als regelmäßiges Bewegungsangebot weg. Mit dem Kompaktangebot „**Meine Ferien**“ können Kinder in ihren Schulferien verschiedene Sportarten sowie Bewegungs- und Entspannungsübungen kennenlernen. Diese können sie später in der Schule oder zu Hause umsetzen. Auch das gemeinsame Spielen und der Spaß kommen nicht zu kurz.

Die BKK·VBU fördert einmal pro Kalenderjahr die Teilnahme an Ferien camps mit **bis zu 400 Euro** für **Kinder ab sechs Jahren**, die bei der BKK·VBU versichert sind. Voraussetzung ist, dass das Ferien camp als Kompaktangebot bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und gelistet ist.

## So geht's

Ist Ihr Kind mindestens sechs Jahre alt, suchen Sie sich ein zertifiziertes Ferien camp der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) aus. Unsere Partner finden Sie mit dem Suchbegriff "meine Ferien" unter [meine-krankenkasse.de](http://meine-krankenkasse.de). Ist das Ferien camp noch nicht bei der ZPP gelistet, dann senden Sie uns die Daten an [meine-ferien@bkk-vbu.de](mailto:meine-ferien@bkk-vbu.de). Wir unterstützen den Anbieter dann gerne bei einer möglichen Zertifizierung.

Die Teilnahme an Kompaktangeboten muss vor Beginn von der BKK·VBU genehmigt werden. Bitte senden Sie dazu das ausgefüllte Formular an [meine-ferien@bkk-vbu.de](mailto:meine-ferien@bkk-vbu.de). Hat Ihr Kind an mindestens 80 % des Kompaktkurses teilgenommen, bezuschussen wir die Kosten mit bis zu 400 Euro. Reichen Sie uns dafür nach Abschluss des Ferienangebots die Teilnahmebescheinigung zusammen mit Ihrer Bankverbindung ein.

### Hiermit beantrage ich die Teilnahme an folgendem Kompaktangebot "Meine Ferien":

Name, Vorname des Kindes

Versichertennummer des Kindes

Bezeichnung und Kurs-ID des Kompaktangebots

Datum Beginn - Datum Ende des Kompaktangebots

### Wir sind für Sie da.

 24-h-Servicetelefon  
0800 165 66 16\*

 [facebook.com/bkk.vbu](https://facebook.com/bkk.vbu)

 Servicefax  
0800 165 66 17\*

 [meine-krankenkasse.de](http://meine-krankenkasse.de)  
[meine-ferien@bkk-vbu.de](mailto:meine-ferien@bkk-vbu.de)

\*kostenfrei innerhalb Deutschlands

[meine-krankenkasse.de](http://meine-krankenkasse.de)