

Ab ins Feriencamp

mkk

Kinder haben einen angeborenen Bewegungsdrang. Sie rennen und springen, steigen und klettern, wo auch immer sie Gelegenheit dazu haben. Um die Freude an Bewegung auch in den Ferien zu fördern, bietet die mkk – meine krankenkasse (mkk) das Kompaktangebot „meine Ferien“ an.

Bewegung ist wichtig

Kinder brauchen regelmäßige Bewegung, nicht nur beim Schulsport, sondern auch in der Freizeit und in den Ferien. Der Richtwert für eine optimale Entwicklung liegt bei rund 90 Minuten aktiver Bewegung täglich.

Tatsächlich aber kommen die meisten Kinder auf weniger als eine Stunde, Stadtkinder sogar nur auf 15 Minuten.

Kompaktangebot „meine Ferien“

Während der Ferien fällt der Schulsport als regelmäßiges Bewegungsangebot weg. Mit dem Kompaktangebot „meine Ferien“ können Kinder in ihren Schulferien verschiedene Sportarten sowie Bewegungs- und Entspannungsübungen kennenlernen. Diese können sie später in der Schule oder zu Hause umsetzen. Auch das gemeinsame Spielen und der Spaß kommen nicht zu kurz.



Für deine bei der mkk versicherten Kinder ab sechs Jahren erhältst du für die Teilnahme an Feriencamps von der mkk einmal pro Kalenderjahr bis zu 400 Euro. Voraussetzung ist, dass das Feriencamp als Kompaktangebot bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und gelistet ist.

So geht's

Dein Kind ist mindestens sechs Jahre alt? Dann scanne den QR-Code und finde ein zertifiziertes Feriencamp der Zentralen Prüfstelle Prävention.



Du hast bereits ein Feriencamp ausgesucht, das aber noch nicht bei der ZPP gelistet ist? Dann sende uns bitte die Daten an meine.ferien@meine-krankenkasse.de.

Damit dein Kind am Kompaktangebot teilnehmen kann, muss es vor Beginn von der mkk genehmigt werden. Fülle dazu bitte die unteren Zeilen aus und sende das Blatt ausgefüllt an meine.ferien@meine-krankenkasse.de.

Nach Abschluss des Feriencamps reiche einfach die Teilnahmebescheinigung zusammen mit deiner Bankverbindung ein. Hat dein Kind an mindestens 80 % des Kompaktkurses teilgenommen, unterstützen wir dich bei den Kosten mit bis zu 400 Euro.

Mein Kind möchte an folgendem Kompaktangebot von „meine Ferien“ teilnehmen:

<input type="text"/>
Name, Vorname des Kindes
<input type="text"/>
Versichertennummer des Kindes
<input type="text"/>
Bezeichnung und Kurs-ID des Kompaktangebots
<input type="text"/>
Beginn und Ende des Kompaktprogramms (Datum angeben)

Immer für dich da

24-h-Servicetelefon
0800 165 66 16*

facebook.com/
mkk.gesund

meine.ferien@
meine-krankenkasse.de

instagram.com/
mkk.gesund

*kostenfrei innerhalb Deutschlands