

# GANZHEITLICHE ALTERNATIVEN FÜR IHRE GESUNDHEIT



Immer mehr Menschen vertrauen heute auf die Wirksamkeit von alternativen, ergänzenden oder komplementären Heilmethoden. Diese gelten allgemein als besser verträglich und sind mit weniger Nebenwirkungen verbunden. Die BKK·VBU hat deshalb ein ansprechendes Leistungspaket für die ganze Familie entwickelt.

## Osteopathie - Heilen mit Händedruck

Ziel der Osteopathie ist die Behandlung von Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates mithilfe eines ganzheitlichen Ansatzes. Wie bei allen Leistungen legt die BKK·VBU auch bei der Osteopathie Wert auf Qualität. Wir bezuschussen daher die Kosten für die Behandlung bei Osteopathen, die Mitglied in einem der drei Berufsverbände der Osteopathen sind oder eine osteopathische Ausbildung absolviert haben, die zum Beitritt in einen der Verbände berechtigt.

### Die BKK·VBU bietet Ihnen folgende Vorteile:

- › Kostenübernahme für sechs osteopathische Sitzungen im Kalenderjahr
- › Mehrere Behandlungen am Tag gelten als Behandlungseinheit und somit nur als eine Sitzung
- › Erstattet werden 80 Prozent der Kosten, maximal 60 Euro pro Sitzung
- › Es gibt keine Altersbegrenzung



## Wie kommen Sie zu Ihrem Zuschuss?

Wenn Sie sich für eine osteopathische Behandlung entscheiden, kann Ihr Hausarzt Sie beraten und eine ärztliche Verordnung ausstellen. Die Abrechnung für Ihre osteopathische Behandlung erfolgt wie bei einem Privatpatienten. Die Rechnung des Osteopathen bezahlen Sie zunächst selbst und reichen sie im Original zusammen mit der ärztlichen Verordnung und einem Zahlungsnachweis ganz einfach bei der BKK·VBU ein. Wir überweisen dann den Erstattungsbetrag auf das von Ihnen angegebene Konto.

## Homöopathie - sanfte Behandlung

Ziel der homöopathischen Behandlung ist es, die Selbstheilungskräfte des eigenen Körpers anzuregen und ihm somit zu helfen, aus eigener Kraft wieder gesund zu werden. Ihre BKK·VBU übernimmt die Kosten der homöopathischen Behandlung – direkt über Ihre Gesundheitskarte und ohne Zuzahlung.

### Eine homöopathische Behandlung umfasst:

- › ein ausführliches Gespräch (mind. 40 Minuten) mit schriftlicher Aufzeichnung zur eingehenden Analyse des Krankheitsbildes (homöopathische Erstanamnese).
- › die Analyse und Arzneimittelauswahl (Repertorisation)
- › homöopathische Folgeanamnesen und Beratungen

## Wie nehmen Sie teil?

Um die Qualität zu sichern, ist die BKK·VBU dem Vertrag des Deutschen Zentralvereins Homöopathischer Ärzte e.V. (DZVhÄ) und des Deutschen Apothekerverbands e.V. (DAV) beigetreten. Vereinbaren Sie einen Termin bei einem teilnehmenden Vertragsarzt. Bringen Sie bitte zu jedem Besuch Ihre BKK·VBU Gesundheitskarte mit. Ihr behandelnder Arzt rechnet seine Leistung dann direkt mit uns ab. Sie müssen also nicht in Vorleistung treten.

### Homöopathen in Ihrer Nähe.

📍 Eine aktuelle Arztliste bietet Ihnen der Deutsche Zentralverein homöopathischer Ärzte unter [www.dzvhae.de](http://www.dzvhae.de) oder rufen Sie uns kostenfrei an unter 0800 1656616.

*meine-krankenkasse.de*

über 40 Standorte bundesweit | kostenloses 24-h-Servicetelefon 0800 1656616 | [facebook.com/bkk.vbu](https://facebook.com/bkk.vbu)

## Anthroposophische Medizin - Erweiterung der Schulmedizin

In der Anthroposophischen Medizin wird der Mensch individuell betrachtet. Es werden nicht nur messbare Befunde und die Diagnose des kranken Menschen berücksichtigt, sondern auch sein allgemeines Befinden und seine Lebenssituation. Ärzte mit anthroposophischer Ausbildung erweitern ganz bewusst die Bestandteile der konventionellen Medizin, sowohl bei den Diagnosen als auch bei den Therapien.

## Abrechnung direkt auf Gesundheitskarte

Wir sind dem integrierten Versorgungsvertrag zur Anthroposophischen Medizin beigetreten, um unseren Kunden die größten Vorteile zu bieten: die Kosten der Behandlung und die der Therapie\* werden direkt von uns übernommen – direkt über Ihre BKK-VBU Gesundheitskarte. Dadurch wird es den teilnehmenden Ärzten und Therapeuten ermöglicht, sich ausreichend Zeit für Sie zu nehmen und Sie müssen nicht in Vorleistung treten.

### Zusätzliche ärztliche Leistungen:

- › Erstbehandlung (mind. 60 Minuten)
- › drei Folgebehandlungen pro Jahr (mind. 30 Minuten)
- › vier Beratungen pro Quartal (mind. 7 Minuten)

### Therapien\*

- › Anthroposophische Kunsttherapie
- › Heileurythmie (Bewegungstherapie)
- › Rhythmische Massagen nach Dr. Ira Wegman
- › Öldispersionsbadetherapie

\*zzgl. gesetzlich vorgeschriebene Zuzahlungen in Höhe von 10 Prozent der Kosten plus 10 Euro je Verordnung. Kostet die Therapie z. B. insgesamt 400 Euro, fallen für den Versicherten 50 Euro (10 Prozent der Gesamtkosten plus 10 Euro Verordnungsgebühr) an.

## Alternative Arzneimittel – eine sinnvolle Ergänzung

Als Ergänzung zur Schulmedizin erfreuen sich Arzneimittel der alternativen Therapierichtungen wachsender Beliebtheit. Dazu zählen apothekenpflichtige homöopathische, anthroposophische und phytotherapeutische Arzneimittel.

### Im Rahmen unserer Zusatzleistung übernehmen wir:

- › **für Sie** die Erstattung für Arzneimittel der alternativen Therapierichtungen bis zu 100 Euro pro Jahr. Bei Kindern bis 11 Jahren und Jugendlichen mit Entwicklungsstörungen bis 17 Jahre übernehmen wir sogar bis zu 150 Euro.
- › **für Schwangere** alle alternativen Arzneimittel mit den Wirkstoffen Jodid, Eisen, Folsäure und/oder Magnesium unbegrenzt.
- › **für Mütter** von der Geburt bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres ihres Kindes alle alternativen Arzneimittel mit dem Wirkstoff Jodid als Monopräparat unbegrenzt.

## So einfach profitieren Sie

Ihr Arzt stellt Ihnen ein Privatrezept für das Medikament aus. Sie bezahlen das Arzneimittel in der Apotheke zunächst selbst. Damit wir Ihnen den zu erstattenden Betrag überweisen können, reichen Sie uns bitte das Originalrezept und Ihre Bankverbindung per Post oder persönlich vor Ort ein.

